

# Prévention des pertes lors d'un tremblement de terre



## Sécurité des personnes

Lors d'un tremblement de terre, la sécurité des personnes est prioritaire. L'équipement et les meubles qui se renversent et les objets qui tombent constituent les dangers les plus courants lors d'un séisme. Soyez conscient de ce qui vous entoure afin de repérer tout élément structural majeur (poutrelles, arbres, fils électriques, etc.) qui pourrait également être endommagé par le tremblement de terre.

### Sécurité personnelle

#### Si vous êtes à l'intérieur

Allez par terre, abritez-vous sous un bureau ou une table solide et agrippez-vous à cet objet jusqu'à ce que les secousses cessent.

Si vous n'êtes pas en mesure d'aller au sol, prenez appui sur un mur intérieur et protégez votre tête, votre cou et votre visage à l'aide de vos bras.

#### Si vous êtes dans un bâtiment de grande hauteur

Restez à l'écart des fenêtres et des murs extérieurs, n'utilisez pas l'ascenseur et abritez-vous sous une table.

#### Si vous êtes à l'extérieur

Dirigez-vous vers un endroit dégagé, à l'écart des arbres, des bâtiments, des murs et des fils électriques.

#### Si vous êtes dans un véhicule

Rangez-vous sur le bord de la route et arrêtez le véhicule. Évitez les viaducs et les fils électriques. Restez à l'intérieur du véhicule jusqu'à ce que les secousses cessent.

Des répliques sismiques suivent couramment la plupart des tremblements de terre. Si vous êtes en lieu sûr, restez-y quelques minutes de plus en prévision d'une réplique.

### Sécurité d'autrui

Si la structure semble instable, appliquez vos protocoles d'évacuation.

Assurez-vous que personne ne manque à l'appel. Pour les employés en déplacement, appliquez la procédure établie pour vérifier qu'ils se portent bien.

Si vous pouvez le faire en toute sécurité, fermez le robinet de la conduite d'eau principale et mettez hors tension tout appareil électrique.

Récupérez les articles de base de votre trousse d'urgence et suivez les étapes indiquées dans votre plan de reprise après sinistre.